

ISCRIZIONE

L'iscrizione all'incontro è gratuita e limitata a N. 20 medici di Medicina Generale (Medici di famiglia).

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato con i crediti formativi verrà inviato tramite pec del Provider alla mail dei Partecipanti che avranno seguito il 90% dell'attività formativa, che avranno compilato il modulo di valutazione dell'evento e che avranno superato il test di valutazione finale dell'apprendimento.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Mariangela Rondanelli

Professore Associato in Scienze e Tecniche Dietetiche
Direttore Unità Operativa Complessa di Riabilitazione
ad Indirizzo Metabolico
Direttore Scuola di Specializzazione
in Scienza dell'Alimentazione
Dipartimento di Sanità Pubblica
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università di Pavia
Azienda di Servizi alla Persona di Pavia
Istituto di Riabilitazione "Santa Margherita"
Pavia
mariangela.rondanelli@unipv.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER E.C.M. STANDARD N. 1911



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



We for You SRL

Viale Libertà 10 - Pavia - Tel. 0382 33151
info@agenziaweforyou.it - www.agenziaweforyou.it



con la sponsorizzazione non condizionante di



CORSO DI AGGIORNAMENTO E.C.M.

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E PRE-DIABETE



Pavia
Martedì 7 maggio 2024

Ore 19.00

Aula Magna Collegio Universitario
Giasone del Maino
Via Luino 4

N. 5,2 CREDITI FORMATIVI



COLLEGIO
GIASONE
DEL MAINO



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 19.00 Registrazione dei Partecipanti
- Ore 19.30 Presentazione dell'incontro
Prof.ssa Mariangela Rondanelli
- Ore 20.00 La sindrome metabolica
e il rischio cardiovascolare globale
Dr.ssa Nadia Cerutti
- Ore 21.00 Confronto / dibattito sugli argomenti trattati
- Ore 21.30 Il ruolo del medico di famiglia
nella prevenzione cardiovascolare
Dr. Maurizio Daccò
- Ore 22.00 Un approccio nutrizionale e nutraceutico
al pre-diabete
Prof.ssa Mariangela Rondanelli
- Ore 23.00 Confronto / dibattito sugli argomenti trattati
- Test di valutazione finale dell'apprendimento
Modulo di valutazione della Qualità dell'evento formativo

RAZIONALE SCIENTIFICO

La diagnosi di diabete è preceduta da una fase asintomatica, comunemente definita prediabete.

Nella maggior parte dei pazienti che diventeranno o che rischiano di diventare diabetici di tipo 2 abbiamo una fase, spesso definita come alterata glicemia a digiuno. Se non si interviene, i soggetti con glicemia superiore a 100mg/dl dopo 12 ore di digiuno, presentano una probabilità elevata di evolvere verso diabete tipo 2; inoltre valori subottimali di glicemia, possono provocare quei danni che tipicamente caratterizzano il diabete: alterazione delle strutture proteiche a carico di vari organi e tessuti come retina, rene, arterie. Si tratta quindi di una situazione da non trascurare che peraltro è facilmente identificabile cominciando semplicemente dal dosaggio della glicemia a digiuno a cui si possono poi affiancare altri test altamente standardizzati come la curva da carico glicemico, che ci indica come l'organismo risponde all'esposizione al carico di zuccheri e che può dare informazioni ulteriori rispetto alla predisposizione di sviluppare diabete o a riconoscere casi di diabete "mimetico" o nascosto. Questi soggetti devono essere innanzitutto informati, e avviati a un protocollo dietetico-comportamentale integrato, identificando il tipo di attività fisica reale svolto dal soggetto e le reali possibilità di amplificazione e potenziamento, valutando con precisione anche gli impedimenti fisici e/o patologici che potrebbe avere il singolo. Per quanto riguarda la dieta non deve essere solo di tipo ipocalorico, deve essere mirata a tarare il carico calorico in funzione delle reali necessità energetiche, ma deve anche essere una dieta in cui si riduce in maniera importante l'indice glicemico medio, introducendo cereali integrali, vegetali, verdure, ecc. A supporto ulteriore del processo, quando il soggetto non riesce a migliorare, è necessario utilizzare degli integratori che possano influire positivamente sul metabolismo glucidico e quindi portare a un miglioramento dei parametri.

OBIETTIVO FORMATIVO DI PROCESSO

Documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)